DE

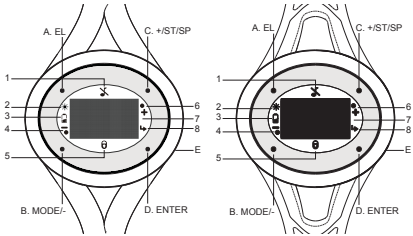
Touch^{ECG} Gurtloser Herzfrequenzmonitor Modell: SE338 / SE338M

BEDIENUNGSANLEITUNG

INHALTSVERZEICHNIS

Bedientasten / LCD-Anzeige **2**
Inbetriebnahme Ihrer Uhr (erstmalig) **2**
Navigation durch berührung **2**
Bedienerhinweise zur Tastenbetätigung 3
Automatische tastensperre 3
Modi **3**
Benutzerprofil einstellen **3**
Fitnessgrad 4
Einstellungsmodus **4**
Mit dem Training beginnen **6**
Unterbrechen, Fortsetzen / Beenden 6
Die Anzeigen verstehen **7**
Normale Bedingungen 7
Während des Trainings 7
Alarme 7
Die Herzfrequenz verstehen **8**
Herzfrequenzzonen und Training 8
Speicher **9**
Datensätze löschen 10
Sonstige Funktionen und Einstellungen **10**
Hintergrundbeleuchtung aktivieren 10
Signalton ein / aus 10
Batterie wechseln 10
Wasserfestigkeit **11**
Technische Daten **11**
Vorsichtsmaßnahmen **11**
Über Oregon Scientific **12**
EU-Konformitätserklärung **12**

BEDIENTASTEN / LCD-ANZEIGE



1. : Tastenton ist deaktiviert
2. : Bedienerhinweis für Tastenbetätigung (auf **EL** tippen), zur Aktivierung der Hintergrundbeleuchtung
3. : Anzeige für schwache Batterie
4. ●/▬: Bedienerhinweis zur Tastenbetätigung (auf **MODE/-** tippen)
5. : Tasten sind gesperrt
6. ●/✚ :Bedienerhinweis zur Tastenbetätigung (auf **+/ST/SP** tippen)
7. Uhrzeit; Messungen der Herzfrequenz; Modusbanner; Trainingszeit / -daten
8. :Bedienerhinweis zur Tastenbetätigung (auf **ENTER** tippen)

A. **EL**: Hintergrundbeleuchtung aktivieren
B. **MODE/-**: Zwischen Modi umschalten; aktuelle Anzeige beenden und zum vorherigen Bildschirm zurückkehren; Einstellungswert verringern; zwischen Einstellungsoptionen wechseln
C. **+/ST/SP**: Stoppuhr starten / beenden; Einstellungswert erhöhen; zwischen Einstellungsoptionen wechseln
D. **Sensorglas**: Einstellungsmodus aufrufen; Einstellung bestätigen; zwischen Anzeigearten wechseln
E. **Lünette**: Berühren, um Herzfrequenz zu messen

INBETRIEBNAHME IHRER UHR (ERSTMALIG)

Um die Uhr aus dem Ruhemodus zu entsperren, tippen Sie 3x auf den Bildschirm; halten Sie anschließend gleichzeitig **EL** und **ENTER** gedrückt, bis die Anzeige erscheint. Die Uhr fordert Sie sodann auf, Ihr Benutzerprofil einzustellen. (Gehen Sie direkt zu Abschnitt ‘Benutzerprofil einstellen’, Schritt 4).

WICHTIG

- Um präzise Berechnungen bei Ihrem Training zu gewährleisten, empfehlen wir Ihnen dringend, die Uhr und Benutzerprofile vor dem Training einzustellen.
- Denken Sie daran, die Profile nach jedem Batteriewechsel oder jeder Zurücksetzung einzurichten.

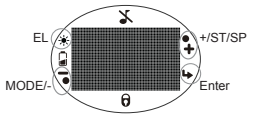
HINWEIS Wenn bei Einstellung der Uhr 30 Sekunden lang keine Eingabe erfolgt, wird der Einstellungsmodus automatisch beendet und die Uhrzeit angezeigt.

NAVIGATION DURCH BERÜHRUNG

Diese Uhr verwendet die Technologie des Sensorbildschirms – keine umständlichen Tasten. Um durch die Funktionen zu navigieren, legen Sie Ihren Finger auf einen Kreis (jeder Kreis entspricht einer anderen Funktion).

BEDIENERHINWEISE ZUR TASTENBETÄTIGUNG

Die integrierten Bedienerhinweise für Tastenbetätigungen bieten ein intuitives Benutzererlebnis, indem sie den Benutzer durch die Einstellungen und Anzeigen führen.

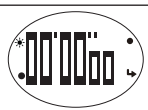


AUTOMATISCHE TASTENSPERRE

Da die Uhr durch Berührung aktiviert wird, wird sie bei Nichtbenutzung automatisch gesperrt, um eine versehentliche Tasteneingabe zu vermeiden. Um die Uhr zu entsperren, tippen Sie mit Ihrem Finger einfach auf eine beliebige Stelle des Bildschirms.

MODI

Es sind 4 Modi verfügbar. Tippen Sie auf **MODE/-**, um zwischen den verschiedenen Modi zu wechseln.

MODUS	BANNER	HAUPTANZEIGE
Uhrzeit (Standardanzeige)		
Training		
Speicher		
Einstellung		

BENUTZERPROFIL EINSTELLEN

Nach erstmaliger Inbetriebnahme der Uhr werden Sie aufgefordert, Ihr Benutzerprofil einzurichten. Gehen Sie direkt zu Schritt 4.

Normaler Einrichtungsvorgang:

1. Tippen Sie wiederholt auf **MODE/-**, um “SET” auszuwählen, “TIME” wird kurz danach angezeigt.
2. Tippen Sie wiederholt auf **+/ST/SP**, um zu “USER” zu navigieren.
3. Tippen Sie auf **ENTER** ↳, um die Einstellungsoptionen des Benutzerprofils aufzurufen.
4. Stellen Sie das Benutzerprofil gemäß nachstehender Reihenfolge ein: Geschlecht, Alter, Gewichtseinheit, Gewicht, Größeneinheit, Größe, Fitnessgrad; tippen Sie dabei folgende Tasten:
   - **+/ST/SP**, um den Wert zu erhöhen oder zwischen Optionen zu wechseln
   - **MODE/-**, um den Wert zu verringern oder zwischen Optionen zu wechseln
   - **ENTER** ↳, um die Einstellung zu bestätigen

Die Anzeige “DONE” gibt an, dass die Einstellung des Benutzerprofils beendet wurde. Diese Anzeige erfolgt nur bei erstmaliger Einstellung der Uhr oder nach jeder Batterie-Zurücksetzung.

FITNESSGRAD

Der Fitnessgrad basiert auf der Selbsteinschätzung des Ausmaßes Ihrer Fitness (abhängig vom Trainingspensum, das Sie regelmäßig absolvieren).

FITNESS-GRAD	BESCHREIBUNG
BEG	Anfänger – Sie nehmen gewöhnlich nicht an fixen, sportlichen Freizeitaktivitäten oder Übungen teil.
INT	Fortgeschrittener – Sie nehmen an leichten, körperlichen Aktivitäten (wie Golf, Reiten, Tischtennis, Fitnessübungen, Kegeln, Gewichtheben oder Gymnastik) teil, und zwar 2-3x pro Woche, insgesamt Stunde wöchentlich.
ATH	Athlet – Sie nehmen aktiv und regelmäßig an schweren, körperlichen Betätigungen teil (wie Laufen, Joggen, Schwimmen, Radfahren oder Seilspringen) oder betreiben ein anstrengendes, aerobisches Training (wie Tennis, Basketball oder Handball).

HINWEIS Sie müssen die Fitnessgrad eingeben, um den Kalorienverbrauch zu berechnen.

TIPP Die Uhr erstellt ihre Berechnungen auf der Grundlage der Eingabedaten, um den Kalorienverbrauch um Ihren mit der Zeit erzielten Fortschritt zu kontrollieren. Wenn Sie Fortschritte erzielen, sollten Sie Ihr Gewicht und Ihre Fitnessgrad aktualisieren, damit Ihnen die Uhr eine aktuelle Darstellung Ihrer körperlichen Verfassung liefern kann.

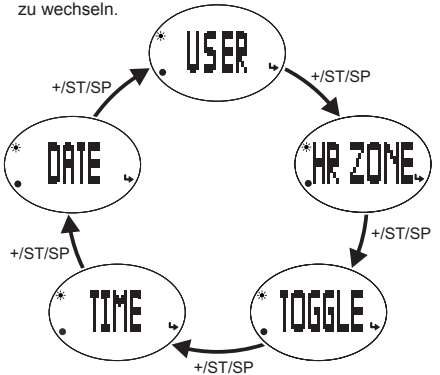
EINSTELLUNGSMODUS

Nach der Einstellung Ihres Benutzerprofils wird der nachstehende Bildschirm “USER” angezeigt. Sie können mit den weiteren Einstellungen fortfahren, indem Sie wiederholt auf **+/ST/SP** tippen (siehe nachstehender Schritt 2).

Wenn das Benutzerprofil jedoch erstmalig eingestellt wurde oder eine Batterie-Zurücksetzung der Uhr erfolgte, kehrt die Uhr automatisch zur Standardanzeige der Uhrzeit zurück. Beginnen Sie bei Schritt 1.

1. Tippen Sie wiederholt auf **MODE/-**, um “SET” auszuwählen, “TIME” wird kurz darauf angezeigt.

2. Tippen Sie auf **+/ST/SP**, um zwischen den Einstellungen zu wechseln.



3. Tippen Sie auf **ENTER** ↳, um eine bestimmte Einstellung aufzurufen.
4. Beginnen Sie mit der Einstellung der gewählten Option, indem Sie folgende Tasten tippen:
   - **+/ST/SP**, um den Wert zu erhöhen oder zwischen Optionen zu wechseln
   - **MODE/-**, um den Wert zu verringern oder zwischen Optionen zu wechseln
   - **ENTER** ↳, um die Einstellung zu bestätigen

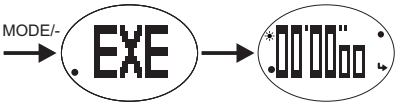
5. Wiederholen Sie die Schritte 2-4 für alle Einstellungen.

Einstellungen	**Einstellungsoptionen** (Auf **+/ST/SP** oder **MODE/-** tippen und zur Bestätigung **ENTER** ↳)
UHRZEIT	Stundenformat Stunde / Minute
DATUM	Anzeigeformat (Tag-Monat oder Monat-Tag) Jahr Monat Tag
BENUTZER	Geschlecht Alter Gewichtseinheit Gewicht Größeneinheit Größe Aktivitätsstufe
HF-ZONE	Ein / Aus Bereich der HF-Zone*
WECHSELN	Ein/Aus (Anzeige zum autom. Wechsel während des Trainings aktivieren)

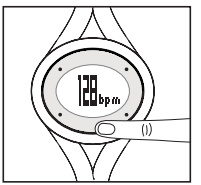
* Nähere Hinweise finden Sie im Abschnitt “Die Herzfrequenz verstehen” in diesem Handbuch.

MIT DEM TRAINING BEGINNEN

1. Tippen Sie auf **MODE/-**, um “EXE” auszuwählen, der Bildschirm der Stoppuhr wird kurz darauf angezeigt.



2. Legen Sie den Finger einige Sekunden lang auf die Metalllünette, um die Herzfrequenz zu messen. ♥ blinkt, um anzugeben, dass die Uhr eine Messung der Herzfrequenz erfasst. Eine Zahl mit BPM gibt an, dass die Messung erfolgreich war und aufgezeichnet wurde.



3. Tippen Sie auf **+/ST/SP**, um die Stoppuhr zu starten.

WICHTIG Um den Kalorienverbrauch zu speichern, muss die Herzfrequenz aufgezeichnet werden.

TIPP Wenn Sie lediglich die Funktion der Stoppuhr verwenden, überspringen Sie bitte den obigen Schritt 2.

HINWEIS Je häufiger Sie während des Trainings Ihre Herzfrequenz messen, desto präziser werden die Berechnungen.

So zeichnen Sie die HF zu einem beliebigen Zeitpunkt auf (außer im Einstellungsmodus): Legen Sie den Finger einige Sekunden lang auf die Metalllünette.

HINWEIS Wenn Sie eine Messung durchführen, stellen Sie sicher, dass der Bereich zwischen Lünette und Metallgehäuse trocken ist, da Schweiß / Feuchtigkeit die Elektronik beeinträchtigen und zu ungenauen Messwerten führen kann.

Wenn Sie die Messung Ihrer Herzfrequenz nicht innerhalb von 10 Sekunden erhalten, oder wenn während der Messung irgendeine ungewöhliche Situation eintritt:

- Befeuchten Sie Ihre Fingerspitze
- Stellen Sie sicher, dass Ihre Fingerspitzen warm sind und ruhig bleiben
- Drücken Sie nicht zu fest auf die Metalllünette
- Stellen Sie sicher, dass die Metalllünette und die Rückseite Ihrer Uhr sauber sind

HINWEIS

- Die Messung der Herzfrequenz kann nicht aktiviert werden, wenn die Tasten gesperrt sind oder die Ladung der Batterien zu niedrig ist.
- Reinigen Sie die Uhr mit einem weichen trockenen Tuch.

UNTERBRECHEN, FORTSETZEN / BEENDEN

Wenn Sie während des Trainings eine Pause einlegen müssen, tippen Sie auf **+/ST/SP**.

Wenn Sie wieder bereit sind, tippen Sie auf **+/ST/SP**, um das Training fortzusetzen.

So beenden Sie das Training und speichern Ihre Daten:

Tippen Sie auf **+/ST/SP**, um es zu unterbrechen, tippen Sie anschließend auf **MODE/-**.

Nach einer längeren Pause unterbricht die Uhr den Vorgang und speichert automatisch die Daten.

DIE ANZEIGEN VERSTEHEN

NORMALE BEDINGUNGEN

So zeigen Sie den gesamten Kalorienverbrauch seit der letzten Zurücksetzung an: tippen Sie auf **+/ST/SP**

, wenn der Bildschirm die standardmäßige Uhrzeit anzeigt.

WÄHREND DES TRAININGS

So wechseln Sie während des Trainings zwischen den Anzeigen: tippen Sie auf **ENTER** ↳.

Um den Vorgang rasch zu beenden und zu einem beliebigen Zeitpunkt zur Anzeige der Stoppuhr zurückzukehren, tippen Sie auf **+/ST/SP**.

TIPP Wenn 'Wechseln' funktion aktiviert wurde (siehe Abschnitt "Einstellungsmodus"), wechseln die nachfolgenden 3 Bildschirme automatisch ab.

	Trainingszeit
	Kalorienverbrauch (kcal)
	Uhrzeit

ALARME

Mit dieser Uhr können Sie entsprechend Ihren Fitnesszielen eine HF-Zielzone auswählen. Durch Einstellung der HF-Zielzone und der persönlichen Daten kann die Uhr kontrollieren, wie gut Ihre Leistungen sind. Die Uhr sendet visuelle und akustische Alarmsignale aus, wenn Sie sich zu sehr anstrengen oder wenn Sie sich mehr Mühe geben müssen.

Nähere Hinweise zu HF-Zonen finden Sie im Abschnitt "Die Herzfrequenz verstehen" in diesem Handbuch.

Wenn der Alarm aktiviert und die Herzfrequenzzone eingestellt wurde:

SYMBOL	SIGNAL(E)	BESCHREIBUNG
/ ABOVE ZONE!	2	Sie haben Ihre obere HF-Grenze überschritten
/ UNDER ZONE!	1	Sie haben Ihre untere HF-Grenze unterschritten

Beachten Sie bitte, dass diese Alarmsignale auf einer Berechnung Ihrer maximalen Herzfrequenz und der von Ihnen gewählten HF-Zone basieren. Demgemäß handelt es sich um eine Schätzung, die lediglich als Orientierungshilfe dient. Wenn Sie vermuten, dass Sie zu schwer trainieren, trifft dies höchstwahrscheinlich auch zu. Verstellen Sie die HF-Zone so, dass Sie Ihren persönlichen Bedürfnissen entspricht.

DIE HERZFREQUENZ VERSTEHEN

HERZFREQUENZZONEN UND TRAINING

Die Herzfrequenz ist ein Indikator für die Intensität des Trainings an Ihrem Körper. Es ist ein nützliches Hilfsmittel, um festzustellen, wie wirksam ein Fitnesstraining ist.

Diese Uhr verwendet einen Schätzwert Ihrer maximalen Herzfrequenz (220 – Alter = MHF), um zu 5 Einstellungen der HF-Zone zu gelangen, die spezifisch für Sie sind.

HF-Zone	Entsprechende Einstellung der Uhr	Beschreibung / Erzielter Nutzen	Beispiele
Fettverbrennung	50 % - 60 %	Für Anfänger und Personen mit gesundheitlichen Problemen. Nutzt den Körper zum Training und verbessert die Gesundheit.	Flottes Gehen
	61 % - 70 %	Verbessert die Fähigkeit des Herzens zur Bereitstellung von Sauerstoff. Kalorien werden hauptsächlich aus eingelagertem Körperfett verbrannt.	Joggen, leichtes Radfahren.
Aerob	71 % - 80 %	Verbessert Ausdauer und Muskelkraft. Die Atmung ist schneller und tiefer, und fördert eine angemessene Zirkulation von sauerstoffreichem Blut.	Laufen, Tanz-Aerobic, Seilspringen.
Anaerob	81 % - 90 %	Baut Muskeln auf und erhöht Schnelligkeit, Kraft und Leistungsgrade. Der Körper braucht mehr Sauerstoff, als er bereitstellen kann.	Gewichtheben, Trainingsgerät.
	91 % - 100 %	Für Athleten. Hartes Training, gewöhnlich in kurzen Stößen, zur Verbesserung von Kraft und Leistung. Kann das Risiko für Verletzungen und Muskelkater erhöhen.	Sprint

*Die oberen und unteren Herzfrequenzgrenzen werden durch Multiplikation Ihrer maximalen Herzfrequenz (MHF) mit den Prozentsätzen berechnet.

Es ist wichtig, dass Sie Ihre Kräfte gut einteilen, vor allem, wenn Sie längere Zeit nicht trainiert haben. Beginnen Sie langsam, nehmen Sie sich den niedrigsten Bereich vor (50 %-60 %). Wenn Sie sich wohler fühlen, stellen Sie sich einer neuen Herausforderung, indem Sie Geschwindigkeit und Dauer erhöhen.

Um den größtmöglichen Nutzen aus Ihrem Fitnesstraining zu ziehen, bestimmen Sie Ihr Fitnessziel und trainieren Sie mit einer angemessenen Intensität. Der am häufigsten verwendete Zonenbereich liegt zwischen 50 % und 80 % Ihrer maximalen Herzfrequenz. Ein Training innerhalb dieses Bereichs stärkt Ihr Herz-Kreislauf-System, verbrennt Fett und erhöht Ihren Fitnessgrad.

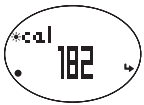
Beachten Sie bitte, dass es kontraproduktiv sein kann, wenn Sie zu schnell ins Training einsteigen und Ihren Körper zu stark beanspruchen, bevor er bereit dazu ist. Sie können Ihren Muskeln / Sehnen schaden und sich sogar Verletzungen zuziehen, was einen großen Rückschritt bei der Verwirklichung Ihrer Ziele bedeuten würde.

WICHTIG Vor dem Training stets aufwärmen und die Einstellung der HF-Zone auswählen, die Ihrer körperlichen Verfassung am besten entspricht. Trainieren Sie regelmäßig, ca. 20 bis 30 Minuten pro Einheit, 3 – 4 x pro Woche, für ein gesünderes Herz-Kreislauf-System.

ACHTUNG Die Bestimmung einer geeigneten Trainingsintensität ist ein entscheidender Schritt bei der Umsetzung eines wirksamen und sicheren Trainingsprogramms. Ziehen Sie bitte Ihren Hausarzt oder einen medizinischen Fachmann zu Rate, um die Häufigkeit und Dauer des Trainings zu bestimmen, das Ihrem Alter, Ihrer Kondition und Ihren spezifischen Zielen entspricht.

SPEICHER

1. Tippen Sie wiederholt auf **MODE/-**, um “MEM” auszuwählen. Nach 2 Sekunden wird die Uhrzeit und das Datum der letzten aufgezeichneten Trainingseinheit angezeigt, oder “NO RECORD”, wenn keine Daten vorhanden sind.
2. Tippen Sie auf **+/ST/SP**, um zum gewünschten Datensatz zu navigieren.
3. **Tippen Sie auf ENTER** ↵, um durch die Anzeigen zu blättern, die zur gewählten Trainingseinheit gehören.

	Gesamtzeit des kompletten Trainings
	Maximale Herzfrequenz
	Durchschnittliche Herzfrequenz
	Gesamter Kalorienverbrauch (kcal)

So kehren Sie zum Bildschirm mit der Anzeige von Datum und Uhrzeit der Trainingseinheit zurück: Tippen Sie auf **MODE/-.**

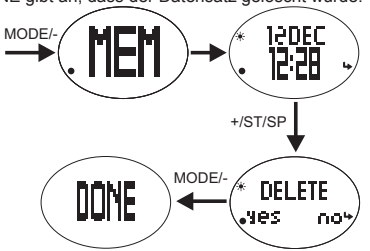
DATENSÄTZE LÖSCHEN

Diese Uhr kann Daten von bis zu 99 Trainingseinheiten speichern. Einzelne Speichersätze können nicht ausgewählt und gelöscht werden. Es können nur alle Daten gemeinsam gelöscht werden.

So löschen Sie den Speicher:

1. Tippen Sie wiederholt auf **MODE/-**, um "MEM" auszuwählen.
2. Tippen Sie wiederholt auf **+/ST/SP**, bis "DELETE" angezeigt wird.
3. Tippen Sie zur Bestätigung auf **MODE/-**.

DONE gibt an, dass der Datensatz gelöscht wurde.



Wenn Sie mit einer Trainingseinheit beginnen, während der Speicher voll ist, wird "FULL" und anschließend "DELETE" angezeigt.

- Tippen Sie auf **MODE/-** gedrückt, um alle Datensätze zu löschen

ODER

- Tippen Sie auf **+/ST/SP**, um die Anzeige zu ignorieren und mit dem Training ohne Aufzeichnung von Daten zu beginnen.

SONSTIGE FUNKTIONEN UND EINSTELLUNGEN

HINTERGRUNDBELEUCHTUNG AKTIVIEREN

Tippen Sie auf **EL**. (Tippen Sie erneut auf **EL**, um die Hintergrundbeleuchtung um weitere 5 Sekunden zu verlängern).

HINWEIS Die Hintergrundbeleuchtung funktioniert nicht, wenn "" angezeigt wird.

SIGNALTON EIN / AUS

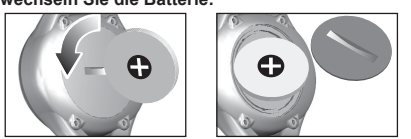
Wenn die Uhrzeit angezeigt wird, tippen Sie auf **+/ST/SP** , um den Signalton zu aktivieren / zu deaktivieren.

gibt an, dass der Signalton deaktiviert ist.

BATTERIE WECHSELN

Wenn die Ladung der Batterie Ihrer Uhr niedrig ist, zeigt die Uhr Folgendes an: .

So wechseln Sie die Batterie:



1. Öffnen Sie den Batteriefachdeckel mit einer Münze durch Drehen gegen den Uhrzeigersinn.
2. Entnehmen Sie die alte Batterie und legen Sie eine neue Lithium-Batterie des Typs CR2025, 3V, ein.
3. Bringen Sie den Deckel durch Drehen im Uhrzeigersinn wieder an.

WICHTIG Denken Sie daran, die Profile nach jedem Batteriewechsel und jedem Reset der Uhr einzustellen.

WASSERFESTIGKEIT

Die SE338 / SE338M ist bis zu 50 m wasserfest.

	REGEN-SPRITZER USW	DUSCHEN (NUR WARMES/ KALTES WASSER)	LEICHTES SCHWIM-MEN / FLACHES WASSER	TAUCHEN IN FLACHEM WASSER / SURFEN / WASSER-SPORT	SCHNOR-CHELN IN TIEFEM WASSER TAUCHEN
50M	OK	OK	OK	OK	NEIN

- Vergewissern Sie sich, dass die Tasten und das Batteriefach fest verankert und intakt sind, bevor Sie die Uhr im Wasser benutzen.

TECHNISCHE DATEN

UHR	
Uhrzeitformat	12-/24-Stundenformat mit Stunde/ Minute
Datumsformat	TT.MM.JJ oder MM.TT.JJ
Jahresbereich	2010 – 2059
TRAINING	
Zielzone der Herzfrequenz	50-60 %; 61-70 %; 71-80 %; 81-90 %; 91-100 %
Maximaler Speicher	99 Datensätze
Kalorienbereich	0 bis 9999 kcal
STROMVERSORGUNG	
Uhr	1 Lithium-Batterie CR2032 3V
BETRIEBSUMGEBUNG	
Betriebstemperatur	0 °C bis 40 °C
Lagertemperatur	-20 °C bis 60 °C

VORSICHTSMASSNAHMEN

Um sicherzustellen, dass Sie Ihr Produkt richtig und sicher verwenden, lesen Sie bitte diese Warnhinweise und die gesamte Bedienungsanleitung vor Inbetriebnahme des Geräts durch:

- Sollte das Gerät einer elektrostatischen Entladung ausgesetzt sein, kann dies dazu führen, dass sich Modi oder Anzeigen auf der Uhr ändern. Tippen Sie einfach auf **MODE/-**, um den Vorgang zu beenden oder zur vorherigen Anzeige zurückzukehren. Dies ist nicht ungewöhnlich.
- Verwenden Sie ein weiches, leicht feuchtes Tuch. Nehmen Sie keine scheuernden oder ätzenden Reinigungsmittel, da diese das Gerät beschädigen können. Reinigen Sie die Uhr nach jeder Trainingseinheit sorgfältig mit lauwarmen Wasser und einer milden Seife. Verwenden Sie das Produkt niemals in heißem Wasser und lagern Sie es nicht in feuchtem Zustand.
- Setzen Sie das Gerät keiner übermäßigen Gewalteinwirkung und keinen Stößen aus, und halten Sie es von Staub, Temperaturschwankungen oder Feuchtigkeit sowie längerer, direkter Sonnenbestrahlung fern, da dies zu Funktionsstörungen führen kann.
- Nehmen Sie keine Änderungen an den internen

Komponenten des Geräts vor. Dies kann zu einem Verlust der Garantie führen und eine Beschädigung des Geräts verursachen. Das Hauptgerät enthält keine Teile, die vom Benutzer selbst repariert werden dürfen.

- Kratzen Sie nicht mit harten Gegenständen an der LCD-Anzeige, da diese beschädigt werden könnte.
- Seien Sie vorsichtig beim Umgang mit allen Batterietypen.
- Entfernen Sie alle Batterien, wenn Sie das Produkt über einen längeren Zeitraum lagern möchten.
- Verwenden Sie beim Batteriewechsel nur neue Batterien, wie in dieser Bedienungsanleitung angegeben.
- Dieses Produkt ist ein Präzisionsgerät. Versuchen Sie niemals, das Gerät zu zerlegen. Wenden Sie sich bitte an Ihren Händler oder unsere Kundendienststelle, falls das Produkt eine Wartung erfordert.
- Berühren Sie keine ungeschützten, elektronischen Schaltungen, da sonst die Gefahr eines elektrischen Schlags besteht.
- Überprüfen Sie alle Hauptfunktionen des Geräts, wenn dieses längere Zeit nicht benutzt wurde. Sorgen Sie für eine regelmäßige Kontrolle und Reinigung Ihres Geräts. Lassen Sie Ihre Uhr jährlich bei einer zugelassenen Service-Zentrale warten.
- Entsorgen Sie das Produkt nicht im allgemeinen Hausmüll, sondern ausschließlich in den dafür vorgesehenen kommunalen Sammelstellen, die Sie bei Ihrer Gemeinde erfragen können.
- Aufgrund der technischen Druckeinschränkungen können sich die in dieser Anleitung dargestellten Abbildungen vom Original unterscheiden.
- Der Inhalt dieser Anleitung darf nicht ohne Genehmigung des Herstellers vervielfältigt werden.

HINWEIS Die technischen Daten für dieses Produkt und der Inhalt der Bedienungsanleitung können ohne Benachrichtigung geändert werden.

HINWEIS Eigenschaften und Zubehör nicht in allen Ländern verfügbar. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Fachhändler vor Ort.

ÜBER OREGON SCIENTIFIC

Besuchen Sie unsere Website www.oregonscientific.de und erfahren Sie mehr über unsere Oregon Scientific-Produkte. Auf der Website finden Sie auch Informationen, wie Sie im Bedarfsfall unseren Kundendienst erreichen und Daten herunterladen können.

Für internationale Anfragen besuchen Sie bitte unsere Website:

https://us.oregonscientific.com/about/international.asp

EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Hiermit erklärt Oregon Scientific, dass die Touch^{ECG} Gurtloser Herzfrequenzmonitor (Modell: SE338 / SE338M) mit der EMC Richtlinie 2004/108/EC übereinstimmt. Eine Kopie der unterschriebenen und mit Datum versehenen Konformitätserklärung erhalten Sie auf Anfrage über unseren Oregon Scientific Kundendienst.